



**Motionsklubben Elefanten indkalder hermed til Ordinær Generalforsamling  
og  
efterfølgende underholdende indlæg fra  
Lindy Aldahl (kendt fra Rigtige mænd)**

**mandag d. 04. marts 2019 kl. 18.00**

**på hotel Nyborg Strand i Nyborg.**

Der vil være et let traktement under  
Generalforsamlingen incl. Øl, vand og kaffe.

Tilmelding til spisning sker på vedlagte liste i centret senest den 24. februar 2019.

**Tilmeldingerne til spisning er bindende, og ved udeblivelse vil tilmeldte blive opkrævet en  
egenbetaling på kr. 50.**

Dagsorden iflg. vedtægterne.  
p.b.v.

Ole Molbo  
Formand

## Foredrag Lindy Aldahl



**Et Lindy Aldahl foredrag er det rene standup. Det er sjovt, og man kan ikke undgå at gå fra foredraget med et kæmpe smil og ondt i mavemusklerne af grin. Lindys jokes og sjove anekdoter når helt ned til bagerste række. Vi kender allerede til Lindys gode humør og kvikke bemærkninger fra hans optræden i DR's seersucces "Rigtige Mænd". Kom i sjovt selskab med Lindy!**

Lindy Aldahls optræden i DR's program "Rigtige Mænd" gjorde ham kendt som humørbomben. Han var den mest konkurrencemindedede af de fem håndværkere fra programmet, der hurtigt blev en kæmpe succes. Under kyndig kost- og træningsvejledning gik Lindy og co. i gang med en omfattende livsstilsændring.

Siden "Rigtige Mænd" har Lindy oplevet stor interesse for sin person og den livsstilsændring, han har gennemgået under og efter programmet. Lindys succes har budt på flere ændringer end blot sund kost og gentagende motion. Det har ledt til en karriere som foredragsholder og forfatter. Han har i samarbejde med Den Skaldede Kok og de øvrige mænd fra programmet har udgivet kogebogen "Rigtige mænd – herrego' mad". Lindy har dog ikke forladt tv-skærmen, da han i øvrigt har underholdt danskerne i DR-programmerne "På Landevejen" og "Bare det ikke regner". Her har han givet sig i kast med værtsrollen sammen med "Hammerslag"-værten Christian Degn.

## Generalforsamlingens dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af 2 stemmetællere.
3. Bestyrelsens beretning.
4. Regnskab – budget.
5. Kontingent fastsættelse.
6. Indkomne forslag.
7. Valg af bestyrelse.
  - 7 a: Valg af kasserer. Lis Rasmussen - modtager genvalg.
  - 7 b: Valg af bestyrelsesmedlemmer:
    - Kim Hedegaard Nielsen - modtager genvalg
8. Valg af bestyrelsessuppleanter, Gabriel Andersen og Niels Overgaard, som begge modtager genvalg.
9. Valg af 2 kritiske revisorer Preben Larsen og Bente Clement som begge modtager Genvalg
10. Eventuelt.

Forslag som ønskes behandlet under dagsordenens pkt. '6, skal skriftligt indgives til formanden senest 14 dage før generalforsamlingen.

Indkomne forslag offentliggøres på centrets opslagstavle senest 8 dage før generalforsamlingen.

Vel mødt

Bestyrelsen.







