

Referat af generalforsamling i Motionsklubben Elefanten

7. marts 2022 - Nyborg Strand

Dagsorden

1. Valg af dirigent

Preben Larsen valgt

2. Valg af to stemmetællere

3. Bestyrelsens beretning

Dan Turell skrev i 1984 et digt han kaldte "Hyldest til hverdagen". Noget af teksten lyder: "Jeg holder af hverdagen, mest af alt holder jeg af hverdagen." Med aftenens fremmøde på ca. 200 medlemmer til Motionsklubben Elefantens ordinære generalforsamling, så er det ikke kun foråret der lysner forude, så er det hverdagen som banker på. Jeg har tidligere tænkt, at hverdagen var lidt monoton og ens, men ovenpå en coronaepidemi så må jeg erkende, at jeg er begyndt og holde meget af hverdagen, holde af det kendte og forudsigelige.

I mit første år som formand er jeg blevet klar over, hvor meget I medlemmer nyder og har brug for at komme i Elefanten. Det opfylder mange forskellige sundhedsmæssige behov – ikke mindst det sociale behov. I nedlukningsperioderne har det givet mails fra medlemmer, som havde spændende idéer og ønsker til, hvordan bestyrelsen kunne holde Elefanten åben. Bestyrelsen valgte at følge sundhedsmyndighedernes anbefalinger.

Covid-19

Jeg vil forsøge og minimere indholdet om coronaepidemien i min beretning, fordi I har været med hele vejen – både når vi lukkede ned, og når vi åbnede op igen. I har været med til at spritte af i en sådan grad at vores maskinmester Ole Molbo har revet sig fortvivlet i de sidste hårrester, han går rundt med. Faktum er, at vores udstyr ikke kan tåle alt det sprit og slet ikke vores udstyr med elektronik i. Men i et fællesskab som Elefanten med ca. 1.000 medlemmer og dermed også mange forskellige holdninger, så er det bestyrelsens målsætning og finde et regelsæt der fungerer i hverdagen og som tilgodeser jer medlemmer.

Bestyrelsen vil gerne slå fast, at vi fortsætter med at følge Sundhedsmyndighedernes retningslinjer – hverken mere eller mindre. Hvis I er utrygge ved at komme i Elefanten, så bliv hjemme til du er tryk igen. Ift. sprit så anbefaler bestyrelsen, at du spritter af, INDEN du benytter en maskine.

Tilbageblik på 2021, dagligdagen og lidt om fremtiden

Elefanten er en fantastisk foreningen båret af frivillige kræfter. Vi har en fantastisk forening. Jeg var et typisk fitnessmedlem de første år, jeg kom i centret. Jeg havde fokus på at træne og ikke snakke, men den kultur vi har i Elefanten, hvor medlemmer hilser på hinanden, taler med

hinanden – det vokser på mig. Klar opfordring til unge såvel som ældre medlemmer: Bliv ved med at hilse på hinanden – det er første skridt til, at Elefanten forbliver et rart sted for alle, og hvor der er plads til alle.

Tolerance og forskellighed:

Havde fornøjelsen af at træne en eftermiddag samtidig som nogle af vores mange unge medlemmer. Pludselig følte jeg mig lidt gammel, idet jeg tog mig i at blive irriteret over de unges snak om, hvor mange kilo de kunne løfte og de larmede også lidt med vægtstængerne. Heldigvis blev jeg ramt af flashback fra min egen ungdom, hvor jeg opførte mig nøjagtig lige som de unge gør i dag. Vi er forskellige, og der skal være plads til os alle, men vi har regler og de skal følges. Bestyrelsen er i gang med at lave nogle husregler som vi vil gøre opmærksom på via vores inforskærme og SoMe-kanaler.

Ex. er det ikke tilladt og filme andre medlemmer i Elefanten. Det er populært blandt vores unge medlemmer og filme egen træning og ligge det op på de sociale medier, men dette er ulovligt hvis der optræder medlemmer i baggrunden, som ikke har givet tilladelse til at blive filmet.

Frivillighed

Vi skal huske hinanden på, at foreningen er drevet af frivillighed, og det skal være sjovt og meningsfuldt at udføre og frivilligt arbejde. Derfor må vi ikke gå i sort, hvis der hænger et par hvide sedler på nogle maskiner, som er ved at blive repareret. Det kan være, at maskinansvarlig Ole Molbo venter på nogle reservedele – og jeg kan garantere, at Ole fikser maskinerne så hurtigt, som han kan finde tid.

Vi skal hjælpe hinanden med at huske på ikke at fokusere på den ene maskine, der ikke virker, men glædes over de 99 andre maskiner, som står knivskarpt og klar til brug.

Elefanten er vores forening – vores fælles ansvar, ikke bestyrelsens eller instruktørernes forening. Så husk hinanden på, at vi skal skrive en seddel og lægge den i postkassen eller sende mail til Ole Molbo, hvis noget skal repareres. Hold fokus på det, der virker.

Nye maskiner, skærme, højtalere og instruktører

Som I forhåbentlig har bemærket, har vi fornyelig fået nye maskiner, det er luksus at have så sund en økonomi, som Lis er dygtig til at holde styr på, at vi kan skifte vores udstyr løbende og have det nyeste og bedste udstyr på markedet. Vores leverandør giver altid en fin pris for det brugte udstyr, fordi der står centre i kø, som ønsker at overtage vores brugte udstyr.

Bestyrelsen har iværksat en løbende proces med at se på alt vores udstyr. Hvad bliver brugt og ikke brugt, og så tager vi en løbende dialog om behovet for at skifte udstyr. Skal vi fx have flere løbebånd osv.

Inforskærme: Bestyrelsen har et ønske om at fjerne alle laminerede ”huskesedler” og vænne jer til at læse relevant information på vores inforskærme. Derfor har vi sat flere skærme op og har købt

et system, som gør at infoskærmene kan blive opdateret af Jannick og Maria hjemmefra. Så en venlig opfordring til at læse på infoskærmene. Vi forsøger naturligvis også og holde jer orienteret på hjemmeside og Facebook.

Jeg mener, at en af bestyrelsens vigtigste opgaver er og sørge for, at vores foreningen kan forsætte i mange år og et værktøj til dette er en løbende udskiftning eller tilførelse af friske kræfter på foreningens frivillige kræfter. Derfor er jeg glad for at vi er i gang med at uddanne to nye friske instruktører: Lasse og Frederik. Stor ros til vores nuværende instruktører, som også gør et kæmpe stykke arbejde, men de er altså et godt stykke over 18 år – men nu kan vi snart tilbyde instruktører, som nogen af vores unge mennesker kan identificere sig med.

Vi er privilegeret af, at vores instruktører aldersmæssigt spænder vidt fra helt ung til lidt ældre, så også der, er der noget for alle.

I bestyrelsen er det også lykkedes at have en sammensætning som aldersmæssigt repræsenterer alle vores medlemmer – det er meget positivt.

Kære medlemmer, instruktører og bestyrelse: Tak for 2021.

Spørgsmål fra salen - Christian Paaske: der mangler et tårn. Kommer det igen?

Næstformand Kim Hedegaard svarede: Det kommer igen. Det var i restordre.

4. Regnskab og budget

Regnskab og budget blev godkendt.

Spørgsmål fra salen: Er det genbrugspapir? Ja, det er det.

5. Kontingentsættelse

Ingen ændringer til kontingent.

6. Indkomne forslag

Ingen indkommende forslag.

7. Valg af bestyrelse

a. Valg af formand

Dan Hansen ønsker genvalg.

Dan blev genvalgt.

b. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer

Jannick Rasmussen modtager genvalg

Jannick blev genvalgt.

Tenna Lauritsen modtager genvalg

Tenna blev genvalgt.

8. Valg af bestyrelsessuppleanter

a. 1. suppleant Gabriel Andersen ønsker ikke genvalg. Karina Rohde stiller op

Christian Paaske: jeg vil gerne stille op, så må vi se hvem det bliver.

Der stemmes ved håndsoprækning. Kim og Lis optæller stemmer. Karina vælges efter optælling.

b. 2. suppleant Maria Arndal modtager genvalg

Maria blev genvalgt.

9. Valg af to kritiske revisorer

a. Preben Larsen modtager genvalg

Preben blev genvalgt.

b. Bente Clement modtager genvalg

Bente blev genvalgt.

10. Eventuelt

Indlæg fra medlem Rene Hou vedr. "Bodyworks" som afholdes i weekenden 18. – 20. marts og består af forskellige motionstilbud som er gratis, men deltagere kan donere et beløb til foreningen "Broen".

Spørgsmål til caféen: det er rigtig fint med den ordening vi har. På et tidspunkt måtte jeg godt tage bollen med et andet sted og nyde den. Men jeg har fået at vide af caféen, at jeg skal sidde og spise bollen ved bordene for at hygge mig.

Centerbestyrer Kjeld Arentoft var til stede og svarede: Caféen har ikke tilladelse til at sælge "Take away" og derfor må man ikke fjerne maden fra centrets område.

Emil: der er fjernet fra 44 ned til 38 kg håndvægte.

Dan: vi køber ind så vi har det samme, som inden vi fik nye maskiner, men ikke mere end det og ikke over 44 kg.

Bestyrelsen